

DIU Infection par le VIH et IST : Prise en charge médicale et Prévention 2026-2027

Responsables pédagogiques :

Pr Alain Makinson (Montpellier), Pr Michel Carles (Nice),

Pr Pierre Delobel (Toulouse), Dr Johan Courjon (Nice)

L'épidémiologie et la prise en charge de l'infection par le VIH et des infections sexuellement transmissibles (IST) connaissent des évolutions fortes au cœur des bouleversements sociaux, médicaux et scientifiques. En 2024, l'infection par le VIH est une infection chronique, et les personnes vivant avec le VIH (PVVIH) sous traitement avec contrôle virologique (charge virale indétectable) ont une espérance de vie proche de celle des personnes de la population générale. L'infection par le VIH nécessite la prise régulière et continue d'une combinaison antirétrovirale à vie, avec ses contraintes et ses effets indésirables, et cette infection est encore source de stigmatisation. Le vieillissement des PVVIH amène de nouveaux défis, en raison du nombre de comorbidités plus importants qu'en population générale.

Depuis quelques années, les IST ont connu une augmentation importante en France. De même, l'incidence de l'infection VIH augmente encore dans certains groupes exposés. Les comportements sexuels se sont largement modifiés, avec notamment une baisse de l'utilisation du préservatif. L'avènement du traitement préventif contre l'infection VIH (PrEP pour pre-exposure prophylaxis) est une nouvelle arme de prévention du VIH, très efficace, qui s'intègre dans une stratégie de préventions diversifiées et complémentaires, en prenant en compte les IST, le contexte social, les addictions. L'offre de prévention fait aussi partie des missions des associations. Une autre donnée vient aussi libérer la parole en santé sexuelle chez les PVVIH : une personne infectée sous traitement antirétroviral avec une charge virale indétectable ne transmet pas le virus.

Objectif de la formation :

L'objectif de ce DIU est d'acquérir les connaissances nécessaires à la prise en charge et la prévention de l'infection VIH et des IST tout en développant une approche globale en santé sexuelle des personnes.

Sessions :

Six modules de 2 journées chacun enseignés **en virtuel** par des experts des 3 universités et CHU de Montpellier, Nice, de Toulouse et des intervenants de Marseille :

- **Module 1 : 5 & 6/11/26** : Epidémiologie VIH, histoire naturelle VIH, généralités sur les antirétroviraux
- **Module 2 : 3 & 4/12/26** : Traitement de l'infection VIH et des infections opportunistes
- **Module 3 : 7 & 8/1/27** : Traitements de l'infection VIH dans les populations particulières, interactions médicamenteuses et traitements du futur
- **Module 4 : 4 & 5/2/27** : Comorbidités
- **Module 5 : 1 & 2/4/27** : IST et prévention du VIH
- **Module 6 : 13 & 14/5/27** : Addictions et autres aspects de prise en charge

Compétences acquises au terme de la formation :

- Comprendre les grands enjeux des données épidémiologiques de l'infection VIH et des IST, justifiant en particulier les stratégies de dépistage des populations à haut risque.
- Connaître l'histoire naturelle de la maladie VIH, les principales infections opportunistes ainsi que leur prophylaxie et leur traitement.
- Connaître les principales stratégies de combinaisons antirétrovirales utilisées à l'initiation, en relai ou en cas d'échec virologique et de résistances acquises.
- Savoir dépister, diagnostiquer et traiter les IST
- Etre capable de proposer des mesures de prévention diversifiée pour la réduction du risque de l'infection VIH, et tout particulièrement la PrEP.
- Avoir une approche holistique de la santé chez les PVVIH : les nouveaux enjeux liés au vieillissement, les liens entre précarité, santé sexuelle et infection par le VIH et addictions.
- Comprendre l'importance des associations dans la lutte contre le VIH.

Présence et méthodes :

- Obligation de présence au moins à 20 des 24 demi-journées d'enseignement
- L'enseignement se fera en zoom.
- Interventions d'experts et cas cliniques interactifs

Validation :

- Évaluation finale sur dossiers cliniques et/ou questions rédactionnelles (deux sessions en juin et rattrapage fin août, en présentiel, sur Montpellier, Nice ou Toulouse). Le rattrapage n'est autorisé que si le candidat a concouru à l'examen de juin 2025.
- Stage de 8h : participation à au moins une réunion pluridisciplinaire et deux demi-journées de consultation (CHU de Montpellier, Nice ou Toulouse).