

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Les bonnes pratiques essentielles en hygiène



PASTEUR 2



L'ARCHET 2



CIMIEZ



à l'usage des professionnels

Service de **P**révention et de **C**ontrôle des **I**nfections (SPCI)

Equipe **O**érationnelle d'**H**ygiène **H**ospitalière (EOHH)

Mai 2024

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Sommaire

SERVICE DE PREVENTION ET DE CONTROLE DES INFECTIONS	3
SIGLES ET ABREVIATIONS.....	4
INTRODUCTION.....	5
ACCES LOGICIEL ENNOV DOC.....	6
LA TENUE PROFESSIONNELLE	7
LES PRECAUTIONS STANDARD.....	8
1. L'HYGIENE DES MAINS	10
2. ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)	14
3. ACCIDENTS AVEC EXPOSITION AU SANG OU TOUT AUTRE PRODUIT BIOLOGIQUE D'ORIGINE HUMAINE (AES)	21
4. GESTION DES EXCRETA.....	22
5. GESTION DE L'ENVIRONNEMENT	23
LES PRECAUTIONS COMPLEMENTAIRES D'HYGIENE.....	32
LIENS - REFERENCES ENNOV DOC :	34
BIBLIOGRAPHIE	35

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Service Hygiène, Prévention et de Contrôle des Infections

Composition de l'équipe opérationnelle en hygiène hospitalière

Equipe médicale

M. le Dr P. CARENCO – PH

Chef du Service d'Hygiène

Mme le Dr. Y. BERROUANE – PH

Mme le Dr. M. RAMI – PH

Mr J. BRETON – Responsable soignant de Pôle

Mme M. LICARI – Responsable administratif de Pôle

Mme V. JAPAUD – Cadre de santé Hygiéniste –

Mme V. KITABDJIAN – Encadrement secrétariat

Infirmières hygiénistes

IHH site Archet - poste 38 238

IHH site Cimiez - poste 38 238

IHH site Pasteur- poste 38 238

IHH site Riquier - poste 38 238

IDE EMH – site Cimiez et Tende - poste 38 238

Techniciennes

Technicienne Bio Hygiéniste - poste 34 215

CESF – poste 38 397

**Numéro Unique
Poste 38 238**

Secrétariat
Ouvert du lundi au vendredi
8 h 00 à 16 h 00

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Sigles et abréviations

AES = Accident d'Exposition au Sang et aux liquides biologiques

BHRe = Bactéries Hautement Résistantes émergentes

BMR = Bactéries Multi Résistantes

CESF = Conseillère en Economie Sociale et Familiale

CPias = Centre d'appui pour la Prévention des Infections Associées aux Soins

DASND = Déchets d'Activité de Soins Non Dangereux (*ancienne appellation : DOM*)

DASRI = Déchets d'Activité de Soins à Risque Infectieux et Assimilés (*ancienne appellation : DASRI*)

DM = Dispositifs Médicaux

EOHH = Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière

EPI = Equipements de Protection Individuelle

FHA = Friction Hydro Alcoolique

IAS = Infection Associée aux Soins

IHH = Infirmière en Hygiène Hospitalière

HAS = Haute Autorité de Santé

MDP = Module De Protection (*ancienne appellation : Unité Mobile de Protection*)

MO = Micro-Organisme

PCA = Précautions Complémentaire Air

PCC = Précautions Complémentaires Contact

PCG = Précautions Complémentaires Gouttelettes

PCH = Précautions Complémentaires d'Hygiène

PHA = Produit Hydro-Alcoolique

PS = Précautions Standard

REPIAS = Réseau de Prévention des Infections Associées aux Soins

SF2H = Société Française d'Hygiène Hospitalière

SPCI = Service de Prévention et de Contrôle des Infections

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Introduction

La prévention des infections associées aux soins tout au long du parcours de soins fait écho à la nécessité d'assurer la cohérence, l'efficacité et la synergie des programmes nationaux et des actions de prévention, et de prise en charge des IAS dans tous les secteurs de soins du CHU.

Ce guide des bonnes pratiques d'hygiène à l'usage des nouveaux personnels trouve son origine dans le travail collaboratif entre les membres de l'EOHH et les soignants correspondants en hygiène.

Son objectif est double :

- Aider les professionnels de terrain à choisir des mesures simples et pragmatiques à mettre en œuvre pour réduire le risque infectieux associé à leurs pratiques.
- Acquérir une culture commune au sein de l'établissement : sécurité, qualité des soins et gestion du risque notamment infectieux.

Cet outil-support est mis à disposition de tous les professionnels nouvellement affectés dans une unité.

Il concerne toutes les catégories professionnelles (*médicales, paramédicales, médico-techniques, techniques, administratives*)

Remis lors de la phase d'accueil du processus d'intégration d'un nouveau recruté, ce guide est la base de l'ensemble des mesures à appliquer afin que le patient puisse bénéficier, tout au long de sa prise en charge, de soins de qualité.

L'équipe du SPCI/ EOHH le réactualise, régulièrement, en fonction de l'évolution des pratiques, des recommandations et de la réglementation en vigueur.

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Accès logiciel Ennov Doc

Les fiches techniques, procédures et protocoles applicables sur le CHU sont à votre disposition sur le logiciel Ennov Doc.

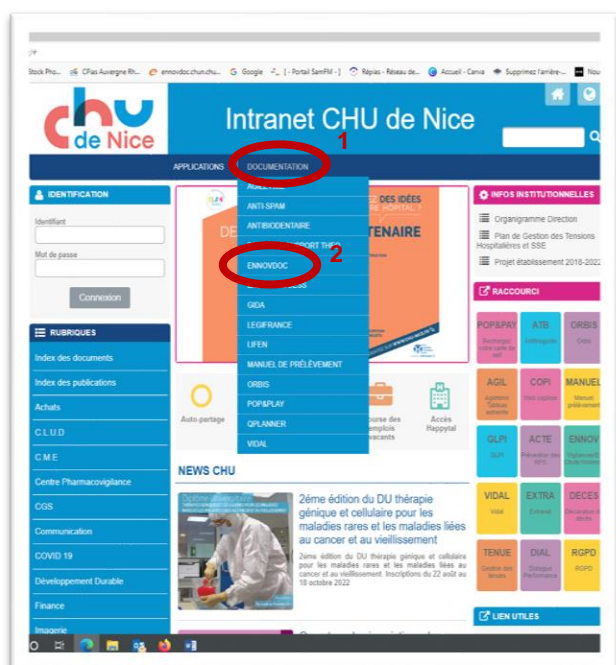
Vous pouvez accéder aux documents via le lien ou la référence Ennov Doc :

[Intranet CHU](#),

Cliquer sur onglet documentation

Cliquer sur [Ennov Doc](#)

Les codes d'accès sont identiques à ceux de la session de Windows (*l'utilisateur et le mot de passe*)



Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

La tenue professionnelle

Préalables :

- Hygiène personnelle rigoureuse
- Cheveux propres courts ou attachés, barbe entretenue
- Ongles courts, sans vernis, sans faux ongles, sans gel

La tenue est :

- portée exclusivement dans l'enceinte de l'hôpital
- retirée pour le Self (*sauf autorisation particulière SAMU, UTLS*)
- changée quotidiennement et à dès qu'elle est souillée
- entretenue par l'établissement

Les chaussures sont réservées à l'usage hospitalier :

- confortables,
- antidérapantes,
- fermées sur le dessus,
- silencieuses,
- facilement nettoyables.



L'entretien régulier de l'armoire vestiaire est sous la responsabilité du professionnel

A maîtriser	A proscrire
<p>Téléphone portable à nettoyer (<i>lingettes</i>) et à ne pas utiliser lors des soins.</p> <p>Entretien quotidiennement et après chaque utilisation : <i>des pinces, ciseaux...</i></p>	<p>Le stock de matériel dans les poches : <i>sparadrap, gants, garrot, mouchoirs usagés...</i></p> <p>Les effets ou objets personnels : <i>foulard, gilet...</i></p> <p>Le port de veste passe couloir lors des soins.</p>

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Les Précautions Standard

Les précautions standard constituent la base de la prévention de la transmission croisée des micro-organismes. Elles ont montré leur efficacité, et représentent les premières barrières à respecter. Il est nécessaire de les connaître et de les appliquer pour :



[Guide SF2H 2017](#)

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Les Précautions Standard



C'est le socle **de pratiques de base** pour prévenir le risque de transmission croisée des agents infectieux à appliquer pour tout professionnel, pour tout soin, pour tout résident/patient, en tout lieu pour garantir la sécurité des soins.

Pour tout professionnel



Hygiène des mains

Avant-bras nus !
0 bijou !
Ongles courts,
sans vernis !



Equipement de Protection Individuelle (EPI)



Hygiène respiratoire



Accident d'Exposition au Sang (AES)



Gestion des excreta



Gestion de l'environnement

+ EPI adaptés au risque

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

1. L'hygiène des mains

Les mains sont connues pour être des vecteurs de transmission croisée des micro-organismes.

Une hygiène des mains de qualité réalisée à des moments-clés du soin permet de prévenir les infections et de limiter la diffusion des BMR/BHRe.

Préalables à toute hygiène des mains :

- avoir les avant-bras dégagés
- avoir les ongles courts, sans vernis (*même incolore*), *faux ongles ou gel ou résine*
- ne pas porter de bijou (*bracelet, bague, montre, alliance même lisse*)

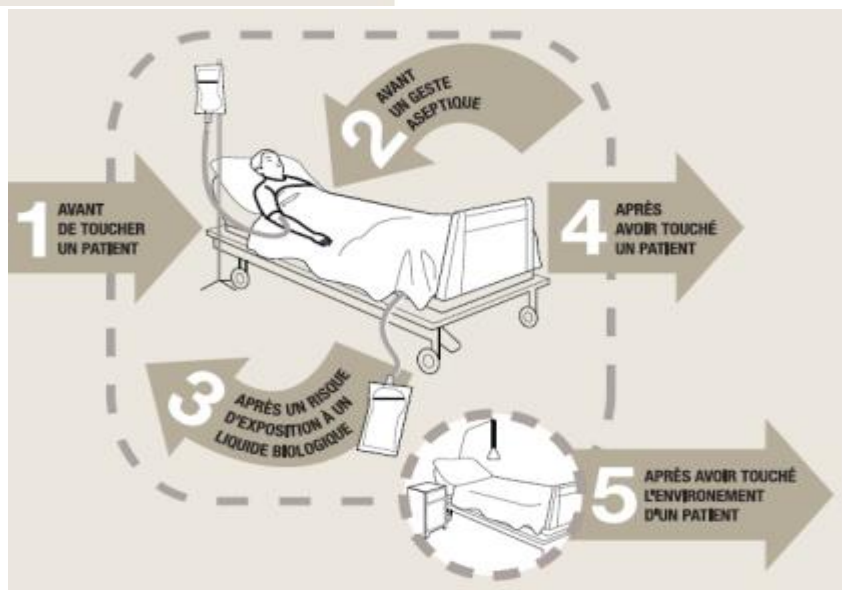
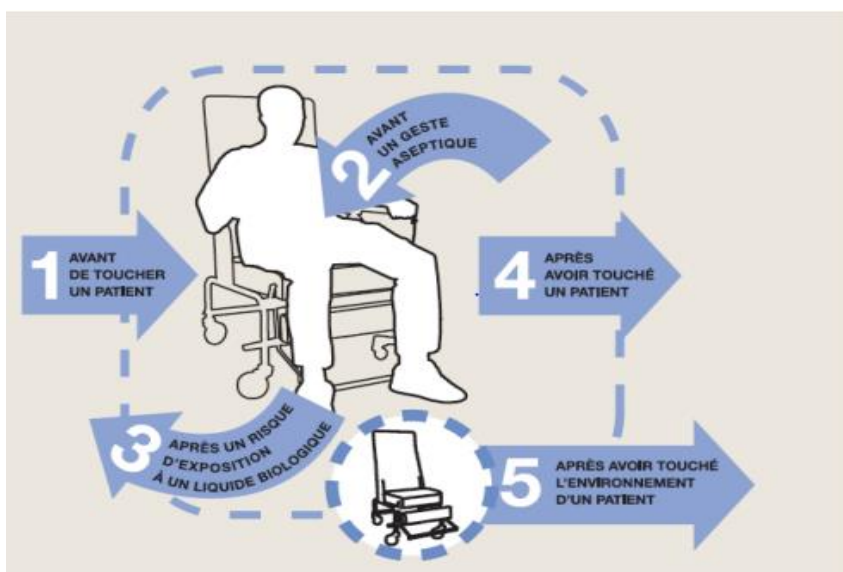


Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

1.1 L'hygiène des mains : *Indications*

Effectuer une hygiène des mains :





- 1- Avant un contact avec le patient
- 2- Avant un geste aseptique
- 3- Après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine
- 4- Après un contact avec le patient
- 5- Après un contact avec l'environnement du patient



Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

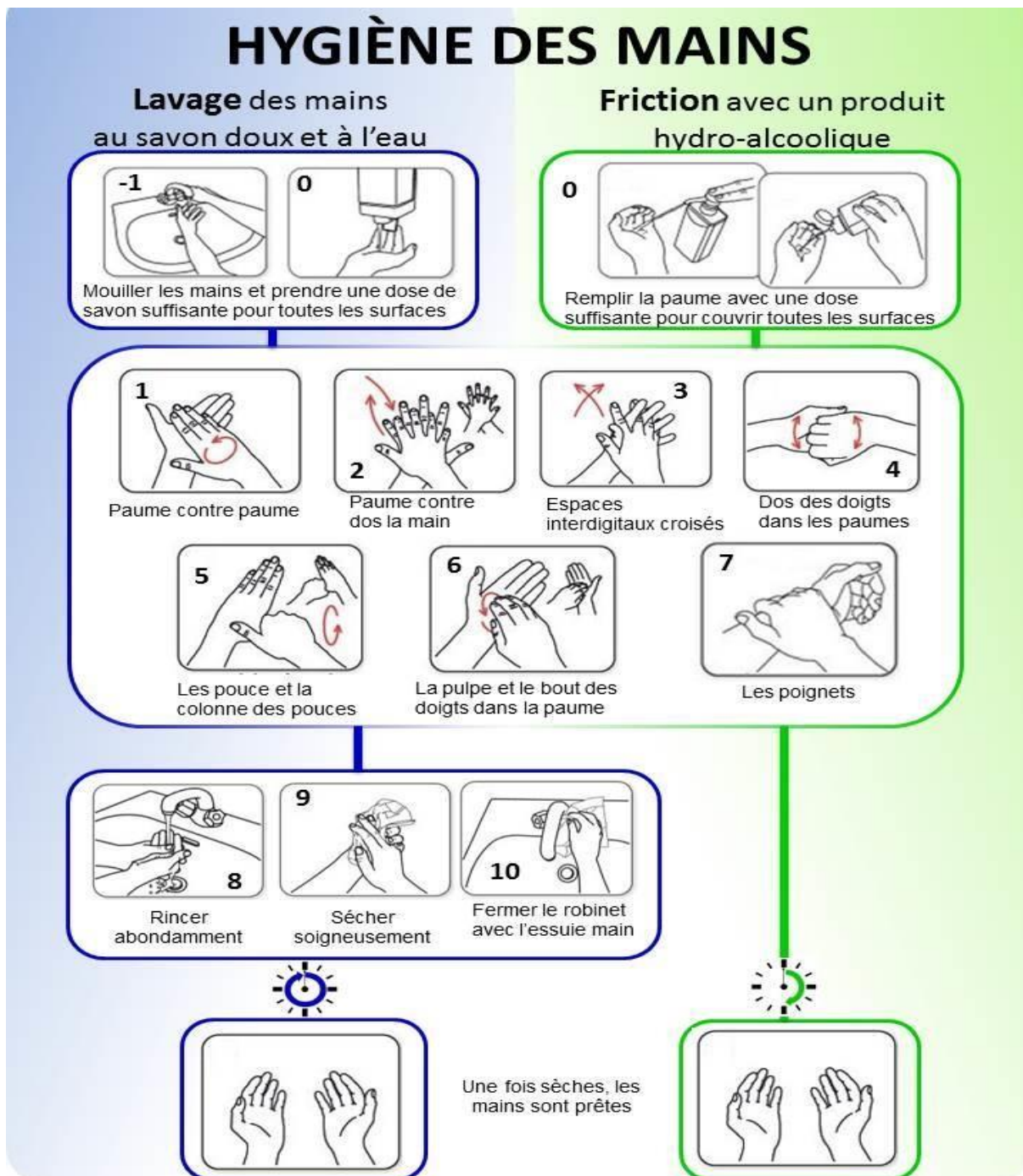
La **désinfection par friction** avec un produit hydro-alcoolique est la **technique de référence** car elle est :

- Plus efficace et plus rapide pour inactiver les micro-organismes
- Mieux tolérée par la peau que le lavage à l'eau et au savon

Quoi ?	
Désinfection par friction	Lavage simple
Produit Hydro-Alcoolique 	Savon doux 
Quand ?	
<ul style="list-style-type: none"> • Avant tout geste aseptique • Lors de gestes en chaîne chez un même patient • Entre deux patients • Entre deux activités • Lors du retrait ou changement de gants • En situation d'urgence  Friction à effectuer sur des mains non souillées, visuellement propre et sèches	<ul style="list-style-type: none"> • Avant et après la prise du service • Mains visiblement souillées • Contact avec des produits biologiques • Après les gestes de la vie quotidienne (WC, repas...)  Si notion de spores bactériennes (<i>Clostridium difficile</i>), gale ou pédiculose Lavage simple des mains + à distance FHA
Combien de temps ?	
30 secondes	30' à 1 mn dont 15 sec de savonnage

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

1.2 L'hygiène des mains : *Comment ?*



Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

2. Équipements de Protection Individuelle (EPI)

Définition :

Le Code du travail définit les Équipements de Protection Individuelle comme « *des dispositifs ou moyens destinés à être portés par une personne en vue de la protéger contre un ou plusieurs risques de menacer sa santé ou sa sécurité* »

Les EPI constituent une barrière physique entre le soignant et l'agent infectieux ou son réservoir

Il s'agit des :

- Gants de soins
- Tablier plastique
- Surblouse à manches longues
- Masques
- Lunettes de sécurité
- Masque à visière

Objectifs :

Prévenir le risque de transmission croisée par l'intermédiaire de la tenue.

Prévenir le risque d'Accident d'Exposition au Sang (AES) et autre produit biologique d'origine humaine.



Les EPI se rajoutent à la **tenue professionnelle de base** comprenant aussi les règles d'hygiène personnelle et de bonne conduite.





Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

2.1 Port de gants de soins

Risque de contact avec :

- Sang et/ou aux produits biologiques
- Les muqueuses
- La peau lésée
- Du matériel contaminé ou du linge potentiellement souillé
- Des Déchets d'Activités de Soins à Risque Infectieux et Assimilés (*anciennement DASRI*)
- Des produits chimiques

En cas de geste à risque de piqûre/coupure.
Si, lésions cutanées du soignant

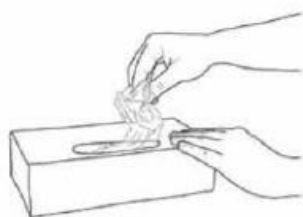
GANTS VINYLE Gants transparents 	GANTS NITRILE Gants bleus Manchettes 240 mm et 300mm 	GANTS NITRILE	
		Gants blancs Manchettes 250mm 	Gants oranges Manchettes 260mm et 300mm 
Pour la réalisation d'activités simples dans le domaine des soins ou de l'entretien de l'environnement	Pour les soins nécessitant une dextérité fine Pour la manipulation des dispositifs médicaux	Pour les secteurs spécifiques : manipulation de certains produits chimiques en unités d'endoscopie, de stérilisation et en laboratoire	
<ul style="list-style-type: none"> • Contact avec les produits d'entretien • Manipulation de linge ou de matériel souillé 	<ul style="list-style-type: none"> • En 240 mm : Exemples : <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pose de VVP ♦ Prise de sang ♦ Intubation oro-trachéale ♦ Soins en odontologie ♦ Manipulation de produit nettoyant-désinfectant hors secteur d'endoscopie ♦ Autres soins et actes • En 300 mm : manipulation de produit nettoyant – désinfectant en secteur d'endoscopie 	<ul style="list-style-type: none"> • Gants blancs : uniquement pour les laboratoires et si risque toxique minime • Gants oranges en 260mm : toujours pour les laboratoires • Gants oranges en 300mm : Pour les unités d'endoscopie et de stérilisation 	

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Technique d'enfilage et de retrait des gants de soins non stériles à usage unique

Une paire de gants = un soin = un patient

Pratiquer une FHA



Prendre un premier gant



Le maintenir par le bord supérieur



Mettre le premier gant



Prendre le second gant avec la main nue et le maintenir par bord supérieur



Ne pas toucher la peau du poignet lors de l'enfilage du second gant

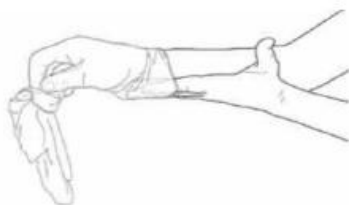


Les gants ne doivent servir que pour le soin ou l'activité pour lesquelles ils sont nécessaires

le retrait :



Pincer un gant au niveau du poignet, le retourner sur la main



Retourner le gant depuis l'intérieur sur la main



Envelopper le gant déjà retiré et les jeter

Retrait des gants sans contact et les jeter immédiatement

Pratiquer une FHA

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

2.2 Protection de la tenue

La tenue professionnelle peut être contaminée par des micro-organismes et être une cause de transmission croisée



Tablier plastique à UU

- Contact direct avec un patient, du matériel, des équipements
- Lors d'un soin mouillant ou souillant
- Lors d'un risque de projection ou d'aérosolisation



Surblouse à manches longues à UU

- Exposition majeure aux produits biologiques, sécrétions, excréments

La surblouse **n'étant pas imperméable**, dans certains cas, porter les deux : surblouse + tablier



- Eliminer le tablier ou la surblouse immédiatement à la fin du geste
- Ne pas laisser à disposition une surblouse déjà utilisée
- Pratiquer une hygiène des mains après le retrait de la tenue de protection

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

2.3 Protection du visage

La protection du visage est assurée par un **masque complété ou pas par le port de lunettes de sécurité** ou par un **masque à visière** lors de risque d'aérosolisation ou de projection de sang ou d'un produit biologique.

Le masque n'est efficace que s'il est bien porté

Il doit :

- Couvrir le nez, la bouche et le menton
- Être maintenu en place au moyen de liens ou d'élastiques

Il ne doit pas :

- Être manipulé
- Être repositionné une fois en place
- Être gardé autour du cou
- Être conservé dans une poche de la tenue professionnelle




Attention : Les lunettes de vue n'apportant pas une protection suffisante, la protection idéale sera assurée par le port de lunettes de sécurité et un masque ou le port d'un masque à visière.



Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Technique de pose selon le type de masque

Masque chirurgical à élastiques :

 <p>Préformer la barrette nasale. L'adapter à la forme du nez en étirant le bas du masque sous le menton</p>	 <p>Positionner les élastiques aux contours des oreilles. Tout en maintenant la barrette nasale, ajuster le bas du masque sous le menton.</p>	 <p>Pour une étanchéité parfaite du masque, s'assurer qu'il épouse bien la forme du visage et qu'il est occlusif.</p>
---	--	--

Masque chirurgical à lanières :

 <p>Préformer la barrette nasale. L'adapter à la forme du nez en étirant le bas du masque sous le menton</p>	 <p>Nouer les liens supérieurs sur le haut de la tête</p>	 <p>Nouer les liens inférieurs sur la nuque</p>	 <p>Pour une étanchéité parfaite du masque, s'assurer qu'il épouse bien la forme du visage et qu'il est occlusif</p>
--	--	--	--

Appareil de protection respiratoire (APR) = masque type FFP2 :

 <p>Saisir le masque FFP2 par les côtés</p>	 <p>Ouvrir le masque FFP2 et séparer les élastiques en 2</p>	 <p>Placer le masque FFP2 sous le menton</p>	 <p>Etirer les élastiques derrière la tête (<i>sans manipuler la partie avant du FFP2</i>)</p>
 <p>Placer un élastique au-dessus des oreilles et un en dessous</p>	 <p>Ajuster le masque FFP2 sous le menton jusqu'à la base du cou</p>	 <p>Ajuster le FFP2 en pinçant la barrette sur le nez</p>	 <p>Réaliser un Fit Check* (<i>Test d'étanchéité</i>)</p>

*Fit check : après avoir bien positionné le masque FFP2 et bien serré la barrette nasale, obturer la surface filtrante avec les mains, inspirer puis retenir sa respiration quelques secondes. Le masque FFP2 doit se plaquer légèrement sur le visage sinon le réajuster et recommencer le test.

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

2.4 Hygiène respiratoire

Limiter la dissémination des micro-organismes via les sécrétions oropharyngées ou broncho-pulmonaires émises par les voies respiratoires lors de **la toux, l'expectoration et/ou l'éternuement**.

La transmission peut se faire :

- Directement de muqueuse à muqueuse
- Indirectement par l'intermédiaire des mains contaminées au contact de sécrétions respiratoire ou de l'environnement

Préalables

La vaccination est un élément majeur de la prévention de certaines infections respiratoires (*grippe, coqueluche, rougeole...*)

A maîtriser

- Porter un masque chirurgical dès l'apparition de symptômes respiratoires
- Utiliser un mouchoir papier à usage unique pour couvrir le nez et la bouche lors de toux ou d'éternuement et le jeter immédiatement après usage
- En l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer au niveau du coude ou en haut de la manche afin de ne pas contaminer les mains
- Réaliser une hygiène des mains après contact avec des sécrétions respiratoires
- Ne pas toucher les muqueuses

Ces mesures sont à appliquer pour toute personne présentant des symptômes respiratoires : soignants, patients, visiteurs, intervenants, ...

En période épidémique, la diffusion des recommandations et la mise à disposition du matériel permettent de rappeler à chacun les bonnes pratiques

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

3. Accidents avec Exposition au Sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine (AES)

Définition :

Tout contact avec du sang ou un autre liquide biologique, comportant soit une effraction cutanée (*pique ou coupure*) soit une projection sur une muqueuse (*œil...*) ou sur une peau lésée.

Prévention :

- Être à jour des vaccinations obligatoires
- Connaître et utiliser le matériel de sécurité mis à la disposition des soignants
- Porter les équipements de protection individuelle adaptés chaque fois qu'ils sont nécessaires
- **Connaître la procédure en cas d'AES affichée dans l'unité**
- **Connaître l'emplacement du kit de premiers soins**

En cas d'AES, se référer à la procédure affichée dans l'unité

Alerter le cadre soignant de proximité et effectuer **immédiatement** ces premiers soins

Piqûre ou contact sur peau lésée

Ne pas faire saigner
Laver la plaie immédiatement à l'eau et au savon doux
Rincer abondamment
Désinfecter par trempage (ou contact selon typologie) au moins 5 mn avec un dérivé chloré type Dakin®

Projection sur muqueuses et/ou yeux

Ôter les lentilles s'il y a lieu
Rincer abondamment avec NaCl 0,9% (sérum physiologique) ou à l'eau courante au moins 5 mn

- Recueillir les éléments pour l'évaluation du risque infectieux dans un délai **< à 4 h**
- Suivre les indications du médecin référent
- Remplir les obligations administratives (*médecine du travail et bureau du personnel*)

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

4. Gestion des excreta

Les excreta sont les substances éliminées par l'organisme : urines, matières fécales, vomissures...

Ils représentent des réservoirs importants de microorganismes.

Ils peuvent être responsables d'AES et de transmission croisée.

Leurs manipulations exposent les soignants et l'environnement à de nombreux risques de projections, éclaboussures, aérosolisation....

Préalables

- Port d'équipements de protection individuelle adaptés (*gants et tablier plastique+/- masque à visière*)
- Bonne utilisation des matériels
- Hygiène des mains

A maîtriser

- Privilégier l'utilisation du laveur désinfecteur de bassin
- Transporter les contenants pleins (*bassin, urinal, bocal...*), munis de leur couvercle vers le local réservé
- **Ne jamais vidanger le contenant dans les toilettes de la chambre du patient**

L'utilisation de sacs protecteurs à usage unique sécurise le recueil, le transport et l'élimination des excreta

L'entretien du dispositif est néanmoins indispensable après le retrait du sac protecteur.



toujours désinfecter vos mains
avant et après chaque soin, et chaque activité !

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

5. Gestion de l'environnement

Les surfaces et les différents matériels et équipements (*lit, fauteuil, adaptable...*) peuvent jouer un rôle dans la transmission des infections associées aux soins.

L'objectif est la réduction des réservoirs de micro-organismes par la mise en œuvre de procédures de nettoyage et/ou de désinfection du matériel et des surfaces ainsi que la gestion du linge et des déchets.

- **Entretien du matériel et des dispositifs médicaux (DM)** (*fiche 1*)
- **Entretien de l'environnement** (*fiches 2, 3 et 4*)
- **Gestion du linge** (*fiche 5*)
- **Tri des déchets** (*fiche 6 et 7*)

Préalables

Porter les équipements de protection individuelle **adaptés** lors :

- De la manipulation et de l'entretien de matériels
- De la manipulation de linge souillés
- De l'évacuation des déchets

A maîtriser

- Connaître et respecter les procédures en vigueur



toujours désinfecter vos mains
avant et après chaque soin, et chaque activité !

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Fiche 1 : Entretien des Dispositifs Médicaux (DM) et autres matériels réutilisables

Préalables

Connaître les procédures d'entretien en fonction du type de matériel et de son usage

Utilisation	Classement	Traitement requis
Sans contact patient	Non critique	Désinfection de bas niveau
Contact peau intacte		
Contact peau lésée, muqueuses	Semi-critique	Désinfection de niveau intermédiaire
Contact tissus stériles, système vasculaire	Critique	Stérilisation Désinfection de haut niveau <i>(procédures particulières)</i>

A maîtriser

- Vérifier **avant utilisation** que le matériel ou DM a subi une **procédure d'entretien appropriée** au niveau requis.
- Traiter le matériel et les DM **immédiatement après leur utilisation** en tenant compte de leurs caractéristiques (*immergeable, thermosensible, niveau critique...*).
- **Stocker** les DM **de façon adaptée**.

Utiliser l'usage unique chaque fois que cela est possible

- Appliquer les **procédures spécifiques**: endoscopie, échographie, ophtalmologie, ...
- Effectuer la **pré-désinfection des DM** avant de partir à la stérilisation
- Effectuer la **traçabilité** de l'entretien du DM sur les fiches de traçabilité.
- Effectuer **l'entretien des bacs et accessoires** de traitement et de transport.

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Fiche 2 : Entretien des locaux

Eliminer salissures et micro-organismes des surfaces par une technique de nettoyage/désinfection respectant la surface traitée.

Préalables

Connaitre les produits d'entretien de l'environnement et des locaux

Connaitre les modes opératoires (*méthodes*) :

L'entretien usuel : utilisation d'un seul produit en une seule étape

L'entretien approfondi : procédé obtenu

- Par la combinaison en trois temps d'un nettoyage, d'un rinçage et d'une désinfection
- Ou par un entretien à la vapeur

Connaitre les techniques (*mobilier, sanitaires, sols, etc. ...*)

Porter les équipements de protection individuelle adaptés pour les contacts avec des produits d'entretien (*port de gants non stériles*)

A maîtriser

- Garantir la traçabilité du travail effectué : utiliser les fiches de traçabilité institutionnelles



Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Fiche 3 : Entretien des paillasse et des plans de travail

Quand ?

- **Avant et après** chaque préparation de soins
- A la fin de chaque tranche horaire
- En cas de souillures

Comment ?

- Dégager la paillasse et plan de travail de tout objet inutile
- Mettre des gants à usage unique non stériles
- Nettoyer/désinfecter au détergent/désinfectant avec des lingettes sèches à usage unique.



Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Fiche 4 : Entretien et maintenance des points d'eau

Assurer une maintenance régulière du point d'eau afin de permettre un lavage des mains de qualité et inciter tout à chacun au respect de l'hygiène des mains.

Quand ?

Dans le cadre de l'entretien des locaux des sanitaires : entretien des points d'eaux et de désinfection des siphons

A la fin de chaque tranche horaire

Comment ?

Entretien usuel ou entretien approfondi Assurer l'approvisionnement du point d'eau :

- Savon doux
 - Essuie-mains : papier à usage unique placé dans un distributeur mural (2 essuie-mains /séchage)
 - Poubelle à proximité équipée d'un sac noir
 - Prévoir le détartrage de la robinetterie avec les services techniques en cas de nécessité.
-
- Si le point d'eau est équipé d'un filtre terminal : consulter la fiche technique d'entretien « *Filtres anti bactériens robinet et/ou douche filtres Filt'Ray 2g* »
 - Dans le cadre de la prévention légionnelle, les douches doivent être purgées 1X/ semaine. Cette purge doit être tracée.
 - Les points d'eau peu utilisés (*lavabo, vidoir...*) doivent aussi être purgés.

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels







Fiche 7 : Tri du linge

Préalables

Manipuler **le linge propre** après avoir **pratiquer une hygiène des mains**.

Porter les équipements de protection individuelle adaptés lors de la manipulation du **linge souillé** (*port de gant à UU et tablier plastique*).

Respecter le tri afin de faciliter la prise en charge et le traitement linge par la blanchisserie.

				
Rouge	Bleu	Vert	Blanc	Orange
Linge des patients en PCH dans sac hydrosoluble	Draps	Linge divers (Taie, chemise, serviettes de toilette, oreiller, couverture, blouse visiteur...) Filet de lavage.	Tenue hospitalière  A évacuer tous les jours	Linge opératoire

A maîtriser

- Veiller à ôter tout objet ne devant pas aller à la blanchisserie (*protection souillée, bassin, prothèse...*)
- Manipuler le linge sale avec des gestes mesurés et sans le secouer
- Ne pas déposer le linge sale au sol
- Evacuer au plus près du soin

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Fiche 6 : Tri des déchets

Le tri des déchets permet de :

- Respecter la réglementation en matière de déchets
- Éviter la contamination des patients et du personnel
- Limiter les impacts sur l'environnement
- Réduire les coûts liés à leur transport et à leur élimination
- Revaloriser les matières qui peuvent l'être

DASND



DASRIA

Capacité utile augmentée

Remplissage optimal

Performance accrue

Procédé multi-couche :
flexitène coextrudé

Couleur de référence

Jaune : risques infectieux

Étanchéité parfaite

Sac sans soudure
de fond



Hygiène renforcée

Fermeture et portage intégrés

Garanties de la marque NF

Contrôlées
par le laboratoire
national d'essais

Code de traçabilité

Identification du fabricant

Estampillé NF X 30-501
marquages obligatoires



Les documents annexes sont affichés dans les unités de soins

Les sacs sont identifiés par UF avant leur utilisation



toujours désinfecter vos mains

avant et après chaque soin, et chaque activité !

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

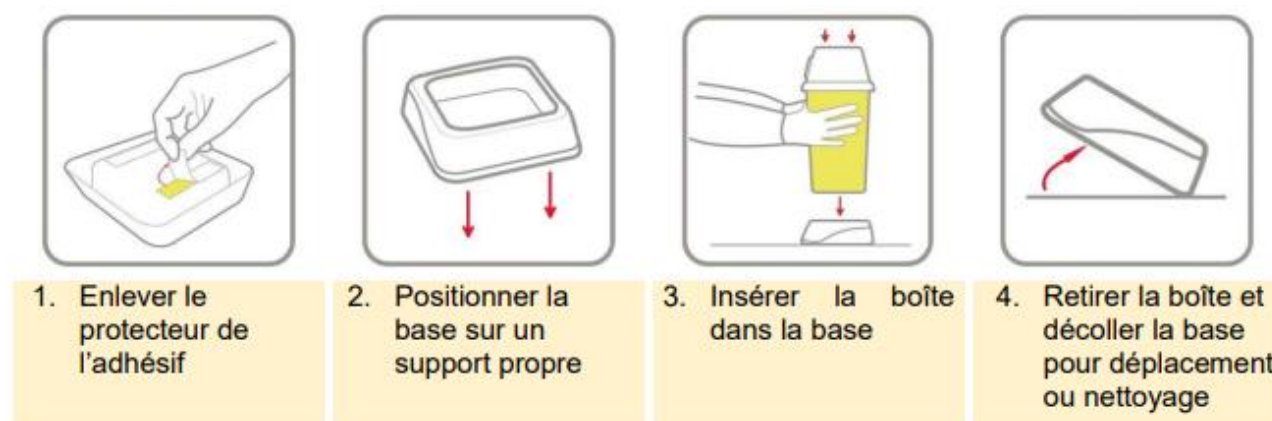
Fiche 7 : Collecte des objets perforants – Contenant pour l'élimination des objets perforants

7.1 Assemblage et utilisation des collecteurs objets perforants



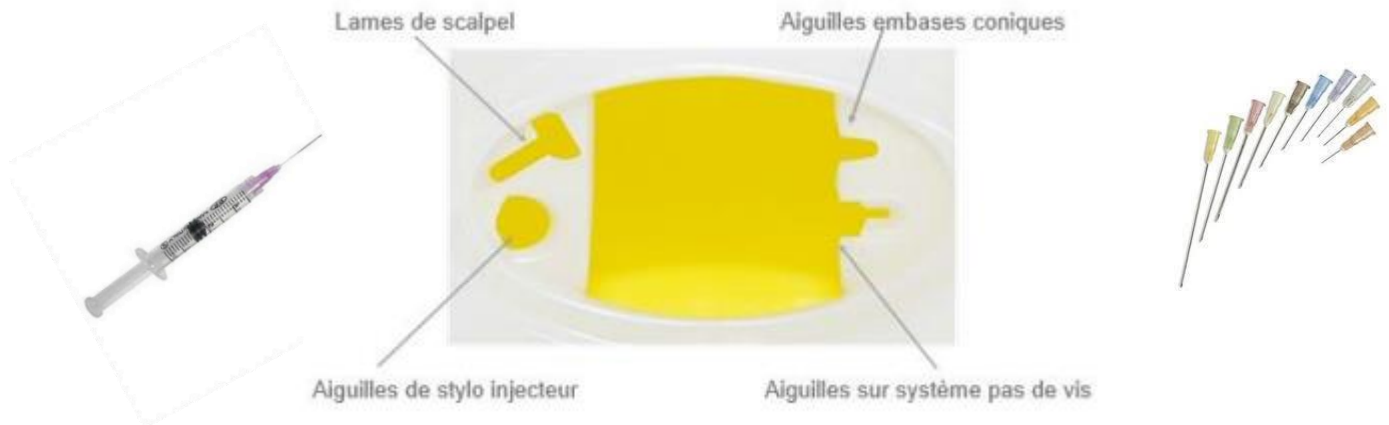
- Entre deux recueils d'objets perforants, le couvercle doit être fermé sur la position « fermeture temporaire »
- La fermeture définitive se fait au moment de l'évacuation en sac jaune DASRIA (anciennement DASRI)

7.2 Le conteneur doit toujours être placé sur un support



Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

7.3 Utilisation des encoches de déconnexion



A maîtriser

- La distance entre le conteneur et le soignant < 50 cm
- Tous les objets perforants doivent être évacués dans un conteneur **dès la fin** de leur utilisation
- Le remplissage des conteneurs ne doit **jamais dépasser la limite indiquée**



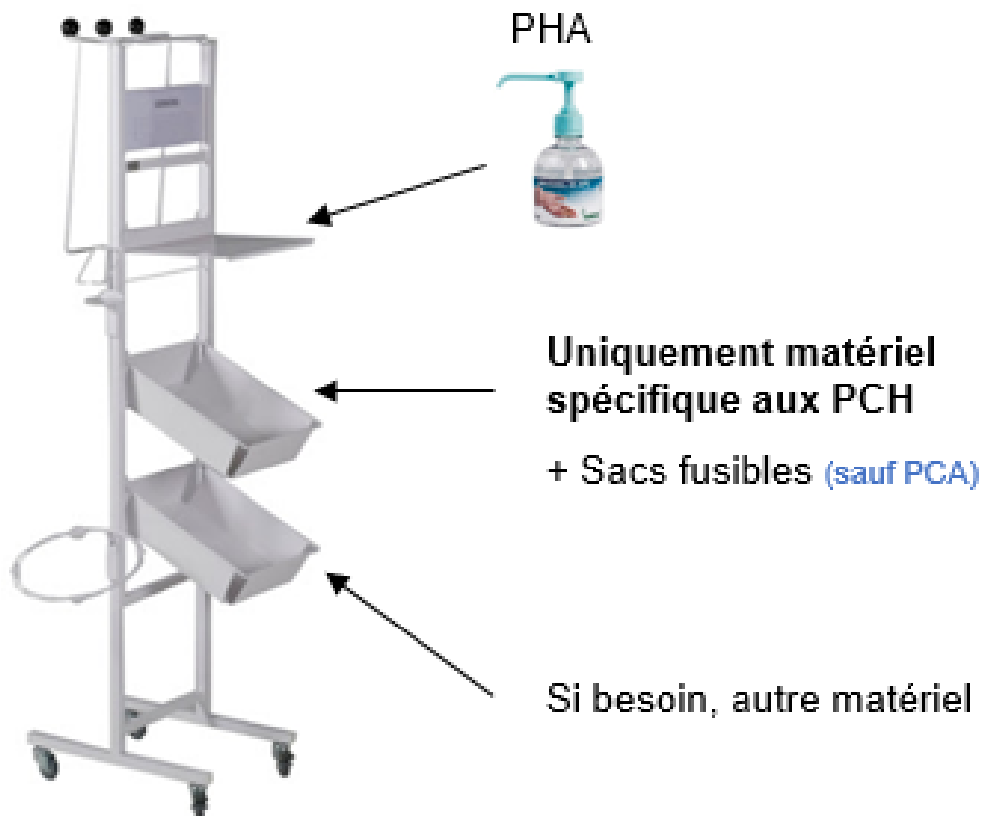
Source : Circulaire DH/SI 2 - DGS/VS 3 n° 554 du 1er septembre 1998 relative à la collecte des objets piquants, tranchants souillés.

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Les Précautions Complémentaires d'Hygiène

Dans le cadre d'une prescription médicale

Elles peuvent compléter les Précautions Standard dans des **situations à haut risque de transmissions croisées** telles que certains virus, gale, *Clostridium difficile*, tuberculose pulmonaire... et les bactéries hautement résistantes émergents (BHRe)



Les PCH sont de 3 types :

- Contact (PCC)
- Gouttelettes (PCG)
- Air (PCA)

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

		PRECAUTIONS COMPLEMENTAIRES						
		CONTACT	CAS PARTICULIERS CONTACT			GALE	GOUTTELETTES	AIR
			BHRe	Clostridioides difficile				
CHAMBRE	-	Seule	Seule	Seule	Seule	Seule	Seule	Seule Porte fermée
FHA	Avant / après : contact patient / environnement	PS	PS	Obligatoire sortie chambre	Lavage simple obligatoire avant sortie chambre puis FHA	Lavage simple obligatoire avant sortie chambre puis FHA	PS	PS
LAVAGE SIMPLE DES MAINS	Si souillures visibles	PS	PS	Obligatoire sortie chambre	Lavage simple obligatoire avant sortie chambre puis FHA	Lavage simple obligatoire avant sortie chambre puis FHA	PS	PS
GANTS	Produits biologiques Peau lésée Contact muqueuses	PS	PS		Systématique	Systématique	PS	PS
TABLIER	Soins mouillants / souillants	Contact direct patient / environnement	PS	Contact direct patient / environnement	Contact direct patient / environnement	Contact direct patient / environnement	Contact direct patient / environnement	PS
SURBLOUSE	Exposition majeure produits biologiques	PS	Contact direct patient / environnement	Systématique	Systématique	Systématique	PS	PS
LUNETTES	Risque exposition produits biologiques	PS	PS	PS	PS	PS	Systématique	PS
MASQUE CHIRURGICAL	Risque exposition produits biologiques	PS	PS	PS	PS	PS	Systématique	-
MASQUE FFP2	-	-	-	-	-	-	Actes à risque d'aérosolisation	Systématique
EXCRETA	Sac à bassin conseillé Lave bassin	PS	Sac à bassin systématique Lave bassin	Sac à bassin systématique Lave bassin	PS	PS	PS	PS
DECHETS	Double tri DASND / DASRI	PS	PS	DASRI	PS	PS	PS	PS
LINGE	Tri habituel	Sac fusible + sac rouge	Sac fusible + sac rouge	Sac fusible + sac rouge	Sac fusible + sac rouge	Sac fusible + sac rouge Particulantes linge personnel	Sac fusible + sac rouge	PS
VISITEURS	FHA	FHA	FHA	Surblouse + gants Lavage simple + FHA	Surblouse + gants Lavage simple + FHA	Surblouse + gants Lavage simple + FHA	Masque chirurgical FHA	Masque FFP2 FHA

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Liens - références Ennov Doc :

- [Tenue professionnelle - hygi-pre-ft-074](#)
- [Précautions standards - hygi-pre-ft-056](#)
- [Lavage simple des mains - hygi-pre-pr-005](#)
- [Procédure de désinfection des mains par friction - hygi-pre-pr-006](#)
- [Aniosafe savon doux haute fréquence - lavage des mains et toilette patients - hygi-pre-ft-009](#)
- [Fiche aniosgel 800 -laboratoire anios® - hygi-pre-ft-059](#)
- [Recommandations pour le port des gants non stériles - hygi-pre-ft-084](#)
- [Masques et protections du visage - fiche produits - hygi-pre-ft-126](#)
- [Accidents d'exposition au sang - conduite à tenir / hygi-pre-ft-014](#)
- [Gestion des excréta-points clés / hygi-pre-ft-100](#)
- [Guide des locaux](#)
- [Gestion des dispositifs médicaux réutilisables- hygi-pre-ft-176](#)
- [Produits d'entretien de l'environnement et des locaux / hygi-pre-ft-078](#)
- [Entretien usuel d'une pièce - techniques et produits / hygi-pre-ft-079](#)
- [Entretien approfondi d'une pièce - techniques et produits / hygi-pre-ft-080](#)
- [Filtres antibactériens robinet et/ou douche filtres filt'ray 2g](#)
- [Circuit du linge sale - porm-dal-pr-028](#)
- Source : [guide de bonnes pratiques de la fonction linge](#)
- E-learning : r:\pole parcours patient\boîte de dépôt\e-learning\3. Linge\
- [Filière déchets d'activités de soins à risque infectieux \(dasri\)- annexe 2 / hygi-pre-ft-156](#)
- [Tri des déchets d'activités de soins contenant du liquide biologique / hygi-pre-ft-160](#)
- [Recommandations pour la gestion des déchets des unités - annexe 3 / hygi-pre-ft-158](#)
- [Matériel de sécurité pour la collecte des objets perforants - hygi-pre-ft-083](#)
- [Précautions complémentaires respiratoires \(pcr\) – air -hygi-pre-ft-030](#)
- [Précautions complémentaires gouttelettes - hygi-pre-ft-029](#)
- [Précautions complémentaires contact - hygi-pre-ft-024](#)
- [Clostridium difficile - précautions complémentaires \(pc\) - hygi-pre-ft-045](#)
- [Précaution complémentaires contact gale - hygi-pre-ft-149](#)
- [Précautions complémentaires contact \(pcc\) bhr pour un patient porteur de bactéries hautement résistantes \(bhr\) - hygi-pre-ft-011](#)
- [Prévention du risque légionelle - hygi-pre-ft-196](#)

Guide de bonnes pratiques en hygiène à l'usage des professionnels

Bibliographie

- SF2H : Société Française d'Hygiène Hospitalière
[Promotion de l'hygiène en milieu de soins | \(sf2h.net\)](https://sf2h.net)
- REPIAS : Réseau de Prévention des Infections Associées aux Soins
[Base documentaire - Découvrez les outils du RéPias \(preventioninfection.fr\)](https://preventioninfection.fr)
- CPIAS : Réseau National de Prévention des Infections Associées aux Soins
[CPias Accueil](#)
- Agence Régionale de Santé ARS PACA
[Agence régionale de santé PACA | Une agence, pour une meilleure santé \(sante.fr\)](https://sante.fr)
- Santé Publique France
[Accueil \(santepubliquefrance.fr\)](https://santepubliquefrance.fr)
- Haute Autorité de Santé
[Haute Autorité de Santé - Professionnels \(has-sante.fr\)](https://has-sante.fr)