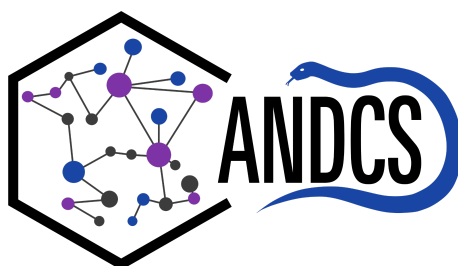


Conseils à la rédaction du dossier de candidature au - *Parcours Recherche Approfondi* -

Rédigé par Oscar Liegeois & Yamina Mejrissi

Référents niçois de l'Association Nationale des Doubles Coursus en Santé (ANDCS)



UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR

FACULTÉ
DE MÉDECINE

Présentation du document

Bienvenue ! Tu es intéressé.e par un double-cursus Médecine-Recherche et tu souhaites postuler au Parcours Recherche Approfondi ? Alors, tu es au bon endroit ! Dans ce document tu pourras retrouver divers conseils et exemples-types pour te guider dans la rédaction des éléments clés d'un dossier de candidature : le CV et la lettre de motivation.

Ce guide a été rédigé par Oscar et Yamina, deux étudiants en double-cursus à la faculté de Médecine de Nice. Nous tenons à insister sur le fait que ce n'est en aucun cas un document officiel, il ne s'agit que de nos conseils personnels tirés de nos expériences respectives dans la rédaction et la lecture/correction de dossiers de candidature pour intégrer le parcours. Bonne lecture !

Sommaire

I - Rédaction du curriculum vitae

A - Introduction

B - Plan organisationnel

C - Exemples pratiques

II - Rédaction de la lettre de motivation

A - Introduction

B - Bien débiter la rédaction

C - Questions de réflexion & Plan logique

D - Exemples corrigés

III - Conclusion & Contacts

I - Rédaction du curriculum vitae

A - INTRODUCTION

Le curriculum vitae (CV) a pour objectif de vous présenter à travers vos expériences et vos intérêts de façon concise, organisée et visuelle. Il se compose de plusieurs sections nominatives (exemples ci-dessous) qui sont détaillées – le plus souvent – par des listes. Il s'agit de mettre en avant les éléments de votre parcours qui se montreraient pertinents pour la formation à laquelle vous postulez tels que des stages en laboratoire de recherche, les spécialités scientifiques suivies au lycée, les concours lycéens et facultaires, la participation à des conférences scientifiques, etc. Les activités extrascolaires (musique, sport, engagement associatif, bénévolat) sont un argument fort à ne pas négliger. En effet, elles se montrent révélatrices de votre capacité à mener plusieurs activités de front tout en poursuivant des études exigeantes ! De même, l'apprentissage de langages (langues vivantes, programmation) et de compétences (techniques de laboratoire, lecture critique d'article, etc.) est apprécié.

Lors de la rédaction, il est important de garder à l'esprit que l'objectif primordial est de mettre en valeur l'étudiant.e que vous êtes – au-delà de votre formation et de vos notes – tout en adaptant votre discours

selon votre lecteur.ice. En pratique, vous pouvez mettre l'accent sur un niveau sportif, de langue, une formation continue, un voyage humanitaire : par exemple, une pratique sportive de haut niveau peut traduire un sens de la rigueur et de la discipline. *NB : Veillez à être raisonnable et parcimonieux afin de ne pas transformer votre CV en une liste catalogue (trop) exhaustive qui égare l'attention de votre lecteur.ice.*

B - PLAN ORGANISATIONNEL

En règle générale, un CV fait figurer différentes parties organisées, comme suit, de façon logique par ordre d'importance :


- 1) **Présentation** - L'entête fait figurer votre nom et prénom. Si vous le souhaitez, vous êtes libres d'insérer une photo et quelques lignes (1- 2) d'introduction annonçant votre candidature, une présentation ainsi que vos qualités par exemple. *Figure en premier.*
- 2) **Parcours scolaire** - Dans l'ordre chronologique (par convention le + récent en haut), les établissements fréquentés à chaque période scolaire (lycée, post-BAC). Vous pouvez détailler avec les éléments de votre choix que vous considérez pertinents pour chaque année d'étude. De façon générale, sont attendus : les spécialités au lycée, la mention au Baccalauréat ainsi que le classement du concours de Première Année d'Études de Santé. *NB : Évitez de tomber dans l'excès en donnant vos moyennes depuis le collège ! Figure en deuxième.*
- 3) **Langues et Compétences** - Il est nécessaire de préciser le niveau selon une classification connue (ex : B1, B2, C1 pour les langues vivantes) ou les certificats et formations que vous avez pu suivre (ex : Cambridge English Certificate). *Emplacement au choix.*
- 4) **Parcours extrascolaire** - Activités et intérêts en tous genres, libre à vous de présenter et de détailler selon votre expérience (cf. A) ! *Emplacement au choix.*
- 5) Si vous le jugez nécessaire, toutes autres informations qui mériteraient d'être mises en avant par une rubrique comme le cas de nombreux stages par exemple. Vous pouvez faire figurer les formations continues, les congrès/conférences auxquels vous avez assisté ou les MOOC que vous avez suivis !

Important : Soignez la mise en page de votre CV, il doit être clair et agréable à parcourir pour votre lecteur.ice. En vous appliquant sur la présentation vous valorisez votre capacité de synthèse, d'organisation et votre créativité ! N'hésitez pas à mettre de la **couleur**, mettre l'accent sur des éléments **en gras**, etc. De nombreux outils et modèles existent sur Word, Canva ou d'autres logiciels, qui sont là pour vous aider à exprimer votre créativité et votre personnalité tout en faisant preuve de sérieux et professionnalisme.

NB : Il est évident que votre CV sera amené à évoluer et un stage de 3ème sera vite remplacé par un autre stage plus long et plus pertinent par exemple ! De manière plus générale, l'importance de certains points évoluera au fil de votre vie et expériences, d'où l'importance de mettre votre CV à jour régulièrement !

C - EXEMPLES PRATIQUES

A titre indicatif pour vous donner une idée, gardez en tête que chaque CV est **différent et personnel** ++



PRENOM NOM

ÉTUDIANT EN DEUXIÈME ANNÉE DE MÉDECINE

PRÉSENTATION

Je m'appelle XX et j'étudie actuellement en deuxième année de médecine à Nice. Le travail, la rigueur et la méthode sont pour moi des qualités primordiales afin de réaliser des études en santé et a fortiori un double cursus Médecine-Sciences. J'ai le sens du travail et de la collaboration en équipe grâce à mes activités sportives et caritatives. J'espère que mon *Curriculum Vitae* saura répondre à vos attentes.

COORDONNÉES

Téléphone : XX.XX.XX.XX.XX
Courriel : prénom.nom@etu.univ-cotedazur.fr

CENTRES D'INTÉRÊT

- Littérature
- Biophysique et Biologie cellulaire
- Médecine - Oncologie
- Recherche - Neurobiologie et Sciences computationnelles

PARCOURS SCOLAIRE

Faculté de médecine - Nice (06)

Promo 2023

- Deuxième année de médecine - 2023/2024
 - UE Master - XXX
 - Tuteur.ice au Tutorat Niçois
- LAS Option XX - 2022/2023
 - Moyenne : XX/20
 - Classement (grand admis/oral) : XX sur XX

Lycée général XX - Ville (Département)

Promo 2019

- Terminale Générale
 - Spécialités : XX
 - Obtention du Cambridge English Certificate **niveau B2**
 - Obtention du Baccalauréat
 - Baccalauréat Mention Très Bien
 - Mention européenne Anglais option Physique-Chimie
 - Option Latin et LV3 Chinois
 - Moyenne de **XX/20**
- Seconde et Première Générale
 - Option Latin - Grec ancien - LV3 Chinois
 - Obtention du Cambridge English Certificate niveau B1
 - Participation au Concours de mathématiques

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE ET ENGAGEMENT ASSOCIATIF

- Bénévolat caritatif (depuis 2017)
- Professeur particulier de mathématiques niveau collège/lycée
- Tuteur.ice de Biologie moléculaire - Tutorat Niçois

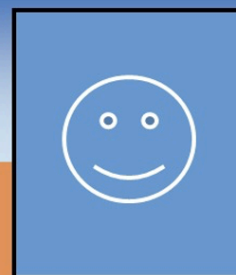
ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

- Volley-ball en compétition - Niveau départemental M20 (saison 2019-2020)
- Apprentissage du piano depuis 5 ans

LANGUES VIVANTES

Anglais - Niveau C1	● ● ● ● ●
Espagnol - Niveau B2	● ● ● ● ●
Chinois - Niveau B1	● ● ● ● ●

Prénom
Nom



Cursus scolaire

2023-2024 : Deuxième année de médecine - Faculté de Médecine de XXX. Tuteur de XXXX à la Faculté de XXXX, encadrant les étudiants de XXXX année de XXXX. UE Master : XXX

2022-2023 : Première année de médecine (PASS/LAS option XXX) - Faculté de Médecine de XXX. **Reçu Xème au concours de première année.**

2017-2020 : Elève au lycée XXXX —options XXXX et XXXX — Section DNL anglais/italien...
Obtention du **baccalauréat XXXX mention XXXX —2021**
Médaillé de XXXX aux **Olympiades de XXXX** — session 2021
Préparation et participation au **Concours Général des Lycées en XXXXXXXX**— session 2021

Langues

Anglais — Très bon niveau (C1) — **First Certificate of Cambridge** in English
Italien — Bon niveau (B2)

Stages

Labo 1 UMRXXXXX (UXXXXX), équipe de XXX : Sujet d'étude 1 - de XXXX à XXXX 2023

Laboratoire 2, sujet d'étude (CNRS — Université de XXXX) - 2021

Laboratoire 3, équipe d'accueil (CNRS — Université de XXXX) - 2020

Institut 3, sujet d'étude — (CNRS — Université de XXXX - Avril 2019)

Formation continue

MOOC — **Intitulé 1 du MOOC**—Juin 2021

MOOC— **Intitulé 2 du MOOC**—Octobre 2021

Session de formatio—**Intitulé du cours ou de la session**—2021

Vie étudiante et associative

Bénévole 2021-2022 au sein de l'association humanitaire XXXX.

Organisation du congrès XXXX 2023.

Organisation du congrès XXXX en partenariat avec XXXX.

Cours particuliers : matière et niveau.


Tutorat : niveau d'encadrement, matière,...

Pratique sportive : course à pied, natation, volley-ball, voile, football...

Musique : Chant, piano + niveau...

Contact

 Adresse postale

 XX.XX.XX.XX.XX

 Prénom.nom@XXXX.com

NB : Ces deux modèles ci-dessus sont synthétiques et concis, si vous le souhaitez vous êtes libres de l'enrichir sur ce que vous pensez pertinent !

II - Rédaction de la lettre de motivation

A - INTRODUCTION

La rédaction d'une lettre de motivation est un exercice qui permet de mettre en œuvre votre capacité à **construire un discours développant une argumentation solide et claire dans une suite logique, bien menée et de façon synthétique** (au début, fixez-vous la limite d'une page maximum pour vous aider). Il s'agit également d'une opportunité de mettre en valeur vos **qualités rédactionnelles** ainsi qu'une orthographe et syntaxe de qualité. Ces compétences sont **très valorisées** dans le domaine de la recherche scientifique. La lettre de motivation vient élaborer et argumenter votre intérêt pour la formation et apporte des précisions au sujet de votre *curriculum vitae*.

B - CONSEILS POUR BIEN DÉBUTER LA RÉDACTION

La clef de voûte d'une lettre de motivation est l'**introspection** : écrire une lettre au sujet de sa motivation personnelle nécessite de réaliser un effort de réflexion afin de mener votre motivation à maturité et ainsi la faire transparaître dans votre discours. L'objectif premier est de mettre en valeur votre motivation et votre singularité. Pour ce faire, évitez les formulations "clichées" et les idées récurrentes, par exemple : avez-vous toujours éprouvé un attrait pour les sciences et la recherche ? Si oui, développez avec vos propres mots, votre point de vue et expériences qui justifient cet attrait. Ainsi, vous ferez preuve de perspicacité et de crédibilité tout en permettant de vous démarquer.

Dans un premier temps, faites une **liste des points** que vous souhaitez aborder et ceux sur lesquels vous souhaitez insister. Ensuite, **organisez** ces éléments de façon à laisser apparaître un **plan logique** de votre argumentation. Ainsi, vous pouvez débuter la rédaction d'un premier jet en suivant votre plan guidé par les arguments que vous souhaitez évoquer. **Relisez, corrigez, enrichissez votre vocabulaire, faites des liens entre vos différents arguments, supprimez les répétitions et synthétisez les phrases trop longues !**

Le conseil en + : Prenez le temps avant de vous lancer dans un premier brouillon que vous relirez 5, 10, 15 fois si nécessaire. C'est ainsi que vous parviendrez à prendre du recul sur vous-même pour a fortiori améliorer votre lettre !

Prenez le temps de **mûrir votre discours**, par exemple en réfléchissant si vous ne pouvez pas exprimer une idée en moins de mots en remplaçant avec des termes plus percutants, pertinents ou à sens plus large/précis en fonction du contexte ? Au cours du processus de rédaction, vous devez constamment garder à l'esprit les réflexions suivantes à chaque nouvelle idée/argument :

- 1) **Est-il pertinent d'allonger ma lettre pour cela ? Est-ce important pour moi ?**
- 2) **Apporte-t-il/elle une valeur ajoutée à ma candidature ?**
- 3) **Suis-je assez clair.e et explicite pour mon lecteur ?**

Il est important de bien expliquer dans quelle mesure telle expérience ou tel intérêt est une force pour vous et légitime votre candidature/motivation !

En résumé, il faut :

- Écrire un discours clair, structuré en langage formel, appliqué et littéraire.
- Soigner l'orthographe et la syntaxe (= la construction des phrases).
- Justifier (Ctrl + J) votre texte et organiser vos idées en paragraphes ++
- Éviter les phrases trop longues (> à 3-4 lignes).
- Éviter les formules "oralisées" et les expressions en langage courant !
- Éviter les formules "passe-partout" et impersonnelles qui feront que votre lettre ne se distingue que moins pour votre lecteur.

NB : Formule de politesse obligatoire en début de lettre, avec l'ajout d'une en-tête (nom, adresse, téléphone, date) à votre bon vouloir, si votre lettre est déjà longue, elle sera alors accessoire. Et en fin de lettre, la formule pourra être courte et simple comme « Bien cordialement » ou davantage élaborée comme « Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer Madame, Monsieur, mes respectueuses salutations ».

Conseils avancés

=> N'hésitez pas à travailler le style de votre discours en le rendant davantage élaboré, en posant une question rhétorique ou en adoptant une figure de style par exemple !

=> La lettre de motivation doit mettre en perspective les raisons personnelles qui ont construit votre motivation au fil du temps. Si vous vous sentez à l'aise, n'hésitez pas à évoquer votre vécu ayant guidé votre motivation vers cette candidature ! Ce n'est pas obligatoire mais il s'agit d'un petit + appréciable si c'est pertinent.

Application pratique

Prenons un exemple :

J'aimerais introduire la notion que j'ai fait de la musique à bon niveau :

« Par ailleurs, j'ai intégré le conservatoire en 2010 pour suivre des cours de violoncelle de haut niveau. »

Si on applique les questions ci-dessus :

- 1) *Oui, ça vaut la peine d'être dit et cela me met en valeur à condition d'être exploité et expliqué correctement.*
- 2) *Oui, la musique est importante pour moi puisqu'elle m'a permis d'acquérir beaucoup de rigueur, de dextérité. Elle m'a demandé du travail, d'apprendre une « langue étrangère ». Enfin la musique a une place particulière sentimentalement.*
- 3) *Non, ce n'est pas du tout explicite, je peux améliorer mon discours.*

Donc, on pourrait suggérer : « Par ailleurs, je pense avoir acquis, au fil des années, une grande rigueur et une rare capacité de travail. En effet, j'ai eu l'opportunité d'intégrer le conservatoire dès mon plus jeune âge afin de pratiquer le violoncelle à haut niveau. J'ai mené cette formation en parallèle d'un cursus scolaire classique et cela m'a demandé beaucoup d'investissement et de travail tant au niveau théorique que pratique. »

C - EXEMPLES TYPE DE QUESTIONS DE RÉFLEXION DANS UN PLAN LOGIQUE

- 1) Présentation + Annonce de ta candidature (en 1 phrase)
- 2) Par quels moyens as-tu découvert la recherche médicale ?
- 3) A ton avis, pourquoi la place de la recherche scientifique est pertinente en médecine ?
- 4) Comment as-tu découvert le double-cursus ?
- 5) As-tu vécu des expériences qui t'ont rapproché de la recherche et/ou de la médecine, et qu'ont-elle pu t'apporter ? Dans quelle mesure ont-elles permis de te faire gagner en maturité dans ta réflexion pour ce parcours ? Cela vaut-il la peine de le souligner ? (stage, conférence, rencontre, etc.)
- 6) Quels aspects proposés par la formation font que ça te conviendrait et que tu souhaiterais l'intégrer ? +++
- 7) As-tu des appréhensions / des challenges que tu aimerais surmonter ? Si oui comment ?
- 8) A ton avis, pourquoi réaliser un double-cursus en recherche est un avantage/opportunité dans la formation médicale ?
- 9) Pour quelles raisons serais-tu un.e bon.ne candidat.e pour le double-cursus ?
- 10) As-tu une idée de projet professionnel ? Quels domaines suscitent ton intérêt en recherche ?

D - EXEMPLES CORRIGÉS

En bonus, quelques exemples de phrases trouvées dans des lettres ainsi que la proposition d'amélioration proposée et sa justification. En espérant que cela vous inspirera positivement :)

Phrase initiale de l'étudiant - Proposition d'amélioration - Explications

- 1) "Ce domaine a toujours été une passion pour moi, j'ai donc souhaité orienter ma carrière autour de celui-ci, pour rassasier ma soif de connaissances dans ce domaine."
- "Depuis plusieurs années, mon attrait ainsi que ma curiosité pour la recherche en médecine sont motivés par cette discipline appliquée à la clinique."

Ici, la formule « j'ai toujours adoré la recherche » sans explications peut rendre votre motivation superficielle et/ou immature ! L'expression « rassasier ma soif » peut être remplacée par une formule davantage formelle, évitez les expressions/formulations du langage courant +++ On évitera également les répétitions, ici de "ce domaine".

- 2) "Votre formation m'ouvrira plus de portes et me permettra d'exceller dans ce domaine."
- "L'approche intégrée que vous proposez me permettrait de mieux comprendre les bases biologiques des pathologies cliniques, et *a fortiori* je l'espère, d'apporter une contribution significative à la recherche dans ces domaines plus tard."

L'expression "ouvrir plus de portes" en plus d'être en langage courant ne donne pas d'explications et ne représente pas un réel avantage au niveau de l'argumentation... Ce point fait partie des points importants qu'il faut prendre le temps d'expliquer de façon claire pour votre lecteur.ice +++

- 3) « Passionné.e de sciences depuis ma tendre enfance, la recherche a donc par conséquent toujours fait partie de mes projets futurs. L'idée de pouvoir engranger des connaissances sans pour autant devoir empiéter sur une partie de mes études... »
- **« Je suis passionné par la science et la recherche, et ce depuis mon plus jeune âge, au point de considérer la recherche comme un véritable projet professionnel. Ainsi, la formation que vous proposez me permettrait de découvrir et approfondir des connaissances scientifiques appliquées à la santé au sein d'un cadre adapté et de qualité. C'est pourquoi, je suis extrêmement motivé.e à intégrer le Parcours Recherche Approfondi et à m'y investir pleinement.** »

Mettre en apposition « depuis mon plus jeune âge » permet d'insister sur votre propos. Les mots de liaison sont primordiaux pour structurer votre discours, mais attention, préférez un mot de liaison bien choisi qu'une répétition ou une proposition trop longue. Proposer l'expression « véritable projet professionnel » permet non seulement d'être plus formel mais aussi d'insister davantage sur votre motivation. Ici, on évitera la formule informelle et à connotation négative « devoir empiéter sur mes études » pour préférer « au sein d'un cadre adapté et de qualité » !

- 4) « Si enfant c'était le monde de la nature, des plantes et animaux qui avaient suscité mon attention, les documentaires, conférence TEDx et cours de physique-chimie SVT ont changé cette perspective. »
- **Si enfant mon intérêt était plutôt axé sur la zoologie et la botanique, les nombreux documentaires, conférences et cours de sciences auxquels j'ai pu m'intéresser, ont su faire évoluer cette/ma perspective. => voici l'occasion de citer des exemples concrets !**

Ici c'est un exemple d'excès de figure de style. L'énumération est une bonne idée mais il ne faut pas en abuser ! De plus, essayez d'utiliser le vocabulaire le plus précis possible surtout s'il touche au domaine scientifique : la science des « plantes » devient la « botanique », et ainsi vous renforcez l'effet de l'énumération en utilisant des mots plus forts et plus soutenus ! Petit clin d'œil en parlant de biologie en utilisant le verbe « évoluer » plutôt que « changer ». Cela montre aussi que vous gagnez en maturité et non que vous changez d'avis radicalement. Enfin la phrase est plus centrée sur le rédacteur en utilisant « **je** me suis intéressé » par exemple. **ET PAS D'ABRÉVIATIONS PITIÉ +++**

- 5) « De plus, je fais partie du tutorat niçois de physiologie cette année et cela m'a permis de découvrir notamment le monde de l'enseignement que j'ai trouvé très captivant et enrichissant. »
- **De plus, cette année, j'ai l'opportunité d'être tuteur.ice de physiologie au sein du Tutorat Niçois. Cela m'a permis de découvrir un attrait pour le monde de l'enseignement que je n'avais pas envisagé auparavant. Faire ce double cursus serait donc aussi l'occasion pour moi d'élargir mes horizons et de pouvoir, en parallèle de la médecine et de la recherche, faire de l'enseignement.**

Merveilleuse idée de parler de l'enseignement mais encore une fois cela mérite beaucoup plus de développement c'est un argument très fort ! D'autant plus que c'est une expérience TRÈS importante pour le

rédacteur/rédactrice : il est dommage que cela ne ressorte pas ! Il faut insister sur le fait que « certes, j'ai découvert quelque chose » mais cela m'a aussi fait gagner en maturité et j'ai du recul sur cette expérience : j'en tire quelque chose. Il vaut mieux exploiter cette expérience que de laisser une formulation qui laisse retomber tout l'intérêt de la phrase. Pensez aux majuscules quand il faut, nous ne le répéterons jamais assez...

III - Conclusion & Contacts

On espère que ce petit guide aura pu vous être utile et vous apportera des idées clefs pour la rédaction de votre dossier de candidature. Il ne s'agit pas d'un exercice facile de prime abord et cela demande de nombreuses compétences différentes pour arriver à construire un dossier cohérent et de qualité ! C'est à longueur d'essais, de brouillons, de plans et de relectures (par vous-même et vos camarades en années supérieures) que vous parviendrez à mettre en forme une candidature qui vous ressemble tout en mettant en valeur votre motivation et vos compétences !

Bon courage ☀️