

Capacité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

Coordination inter régionale grand sud : Pr Denys Fontaine

Répartition modulaire de l'enseignement : Promotion 2026/2028

1^{ère} année : TRONC COMMUN : 5 séminaires en visioconférence de 2 heures.

Module 1 Définitions, épidémiologie et évaluation	Module 2 Anatomie, mécanismes physiopathologiques et psychopathologiques	Module 3 Moyens thérapeutiques : traitements pharmacologiques	Module 4 Moyens thérapeutiques : traitements non pharmacologiques	Module 5 Douleurs neuropathiques
1.1 Définitions et Clinique 1.2 Epidémiologie et retentissement (burden) de la douleur 1.3 Evaluation 1.4 Organisation	2.1 Neuro-anatomie de la douleur 2.2 Aspects cellulaires et moléculaires de la nociception et de la douleur 2.3 Mécanismes périphériques de la nociception 2.4 Neurones nociceptifs spinaux 2.5 Voies ascendantes de la douleur 2.6 Corne dorsale et pharmacologie de la douleur 2.7 Les systèmes de modulation de la douleur 2.8 Placebo et douleur 2.9 Douleur chronique et stress post-traumatique 2.10 Le modèle bio-psycho-social	3.1 Les antalgiques non opioïdes dénués d'effet anti-inflammatoire : paracétamol, néfopam 3.2 Les AINS 3.3 Les opioïdes 3.4 Les antidépresseurs et antiépileptiques 3.5 Les anesthésiques locaux, kétamine, cannabinoïdes 3.6 Toxine botulinique 3.7 La pharmacoépidémiologie des médicaments antalgiques 3.8 La pharmacovigilance 3.9 Les traitements antalgiques en fonction des âges extrêmes 3.9.1 chez l'enfant 3.9.2 chez le sujet âgé	4.1 Approches psychocorporelles 4.1.1 Relaxation 4.1.2 Méditation, pleine conscience 4.1.3 Hypnose 4.2 Acupuncture 4.3 Activité physique adaptée 4.4 Thérapies cognitivo-comportementales 4.5 Neuromodulation invasive et non invasive 4.5.1 La neuromodulation non invasive 4.5.1.1 TENS 4.5.1.2 rTMS et tDCS 4.5.2 Neuromodulation invasive 4.5.2.1 stimulation cordonale 4.5.2.2 stimulation corticale 4.5.2.3 stimulation périphérique 4.5.2.4 Les autres cibles centrales 4.6 Les blocs loco-régionaux 4.7 Les techniques lésionnelles 4.8 Les thérapies intrathécales	5.1 Définitions, classification 5.2 Epidémiologie 5.3 Etiologies, diagnostics et aspects cliniques 5.4 Evaluations 5.5 Mécanismes physiopathologiques 5.6 Traitements (1^{ère} partie) 5.7 Traitements (2^e partie) 5.8 Les frontières des douleurs neuropathiques 5.9 Techniques interventionnelles de traitement

2^{ème} année : 6 séminaires par visioconférence de 2 heures.

Module 6 Céphalées	Module 7 Pathologies de l'appareil locomoteur	Module 8 Douleurs nociplastiques	Module 9 Douleur et Cancer/soins palliatifs (SP)	Module 10 Douleurs pelviennes/viscérales	Module 11 Douleurs aiguës et post-opératoires
6.1 Evaluation Migraine 6.2 Traitement Principes essais thérapeutiques migraine 6.3 Traitement Migraine, Traitement de crise 6.4 Traitement Migraine, Traitement Prophylactique 6.5 Traitement Migraine, Situations particulières 6.6 Traitement Migraine Futur 6.7 Démarche diagnostique CCQ 6.8 Migraine chronique vs. Céphalée par abus médicamenteux 6.9 Céphalée par abus médicamenteux 6.10 Migraine chronique 6.11 Migraine de l'enfant 6.12 AVF - clinique 6.13 AVF - Traitements 6.14 céphalées chroniques réfractaires - traitement chirurgical 6.15 autres céphalées primaires 6.16 névralgie du trijumeau – clinique 6.17 névralgie du trijumeau - traitements 6.18 AVF - Traitement chirurgical	7.1 Syndrome douloureux régional complexe 7.2 Cervicalgies, dorsalgies, lombalgies et lomboradiculalgies 7.3 Douleurs musculosquelettiques chroniques : articulaires, tendineuses et myofasciales 7.4 Failed back surgery syndrome 7.5 Douleur, mouvement et réadaptation fonctionnelle	8.1 Définition et physiopathologie 8.2 Fibromyalgie 8.3 Céphalées de tension 8.4 Syndrome de l'intestin irritable (SII) 8.5 Cystite interstitielle	9.1 Les grands syndromes douloureux en cancérologie 9.2 Gestion de la douleur cancéreuse 9.3 pompes intra-thécales en cancérologie 9.4 Notion de psycho – oncologie 9.5 Soins de support oncologiques 9.6 Techniques interventionnelles antalgiques en cancérologie : RT, cimentoplastie, alcoolisation 9.7 Organisation des SP en France 9.8 Spécificités de l'évaluation de la douleur en SP 9.9 Spécificités pharmacothérapeutiques en SP 9.10 Douleurs non cancéreuses fréquentes en soins palliatifs	10.1 Douleurs abdominales chroniques hors SII 10.2 Douleurs pelvi-périnéales 10.3 Endométriose 10.4 Douleurs et grossesse	11.1 Douleur aiguë : évaluation et principes thérapeutiques 11.2 Douleurs post-opératoires 11.3 Douleur aiguë aux urgences