

# PROGRAMME

## CAPACITE D'EVALUATION ET TRAITEMENT DE LA DOULEUR

### **SEMINAIRE I Définitions, épidémiologie et évaluation**

#### **I\_1 Définitions et clinique**

- 1.1.1 Définitions et clinique de la douleur aigue-
- 1.1.2 Définitions et clinique de la douleur chronique
- 1.1.3 Facteurs de chronicisation de la douleur

#### **I-2 Epidémiologie et retentissement (burden) de la douleur**

#### **I-3 Evaluation**

- 1.3.1 Les grands principes généraux de l'évaluation (uni et multi dimensionnel/ auto et hétéro évaluation)
- 1.3.2 Evaluation de la douleur aigue chez l'adulte
- 1.3.3 Evaluation de la douleur chronique chez l'adulte
- 1.3.4 Evaluation de la douleur chez l'enfant
- 1.3.5 Evaluation de la douleur chez le sujet âgé communiquant et non communiquant
- 1.3.6 Evaluation de la douleur chez le sujet non communiquant (réanimation)
- 1.3.7 Evaluation de la douleur chez le sujet psychiatrique non communiquant

#### **I- 4 Organisation**

- 1.4.1 Organisation de la prise en charge de la douleur aigue en France
- 1.4.2 Organisation de la prise en charge de la douleur chronique en France
- 1.4.3 Débouchés d'enseignement de la douleur en France pour les paramédicaux (Infirmière ressource, IPA)
- 1.4.4 Débouchés d'enseignement de la douleur en France pour les médecins

---

### **SEMINAIRE II- Anatomie, mécanismes physiopathologiques et psychopathologiques**

- II.1 Neuro-anatomie de la douleur-
- II.2 Aspects cellulaires et moléculaires de la nociception et de la douleur-
- II.3 Mécanismes périphériques de la nociception-
- II.4 Neurones nociceptifs spinaux-
- II.5 Voies ascendantes de la douleur-
- II.6 Corne dorsale et pharmacologie de la douleur-

- II.7 Les systèmes de modulation de la douleur-
- II.8 Placebo et douleur-
- II.9 Douleur chronique, émotions et spiritualité-
- II.10 Douleur chronique et stress post-traumatique
- II.11 Le modèle bio-psycho-social

---

### **SEMINAIRE III- Moyens thérapeutiques : Les traitements pharmacologiques**

- III.1 Principes de développement et d'évaluation d'un médicament antalgique ( les phases de développement des médicaments)
- III.2 Les antalgiques non opioïdes dénués d'effet anti-inflammatoire : paracétamol- nefopam
- III.3 Les AINS
- III.4 Les opioïdes
  - III. 4.1 focus sur l'hyperalgésie aux opioïdes
- III.5 Les antidépresseurs et antiépileptiques
- III.6 Les anesthésiques locaux- kétamine- cannabinoïdes
- III.7 Toxine botulinique
- III.8 La pharmaco épidémiologie des médicaments antalgiques
- III.9 La pharmaco- vigilance (mésusage des médicaments antalgiques opioïdes)
- III.10 Interactions médicamenteuses et pharmaco cinétique et dynamique
- III.11 Les traitements antalgiques en fonction des âges extrêmes :
  - III.11.1 chez l'enfant
  - III.11.2 chez le sujet âgé

---

### **SEMINAIRE IV Moyens thérapeutiques : les traitements non pharmacologiques**

- IV.1 Approches psychocorporelles et acupuncture
  - IV.1.1 Relaxation
  - IV.1.2 Méditation
  - IV.1.3 Hypnose
  - IV.1.4 Acupuncture
  - IV.1.5 Activité physique
  - IV.1.6 Éducation thérapeutique
- IV.2 Les TCC

IV.3 Approches invasives et chirurgicales ( hors neuromodulation)

IV.3.1 Blocs loco-régionaux

IV.3.2 Thérapies intra- thécales

IV.3.3 Les traitements chirurgicaux

IV.3.3.1 Principes des traitements neurochirurgicaux de la douleur

IV.3.3.2 Techniques lésionnelles ( hors NF)

IV.4 La neuromodulation invasive et non invasive

IV.4.1 La neuromodulation non invasive

IV.4.1.2 TENS

IV.4.3 rTMS

IV.4.2 La neuromodulation invasive

IV.4.2.1 La stimulation cordonnale

IV.4.2.2 La stimulation corticale

IV.4.2.3 La stimulation périphérique ( intra ou peri- nerveuse)

IV.4.2.4 Les autres cibles centrales

---

**SEMINAIRE V : Douleurs nociplastiques**

V- 1 Définition et physiopathologie

V- 2 Fibromyalgie

V-3 Céphalées de tension

V- 4 Syndrome de l'intestin irritable

V-5 Cystite interstitielle

**SEMINAIRE VI Douleurs viscérales/ douleurs post-chirurgicales / Urgences**

VI- 1 Les douleurs aigues

VI- 2 Douleurs abdominales autres que l'intestin irritable

-Douleur abdominales aigues

VI- 3 Douleurs pelvi périnéales

-Epidémiologie

- Critères diagnostiques
- Signes associés
- Drapeaux rouges
- Examens complémentaires
- Stratégie thérapeutique

#### VI- 4 Douleur et endométriose

- Clinique
- Evaluation de l'impact
- Examens complémentaires
- Stratégie thérapeutique médicale et / ou chirurgicale

#### VI-4 Douleurs et grossesse

#### VI-5 Douleurs et obstétrique

#### VI-6 Douleurs aigues post-opératoires

#### VI-7 Douleurs chroniques post-chirurgicales

#### VI-8 Douleurs thoraciques

#### VI-9 douleurs et urgences + SAMU

---

#### **SEMINAIRE VII- Céphalées**

VII .1 Démarche diagnostique devant une céphalée

VII .2 Physiopathologie de la migraine

VII .3 Diagnostic et évaluation de la migraine

VII .4 Prise en charge thérapeutique de la migraine chez l'adulte et chez l'enfant

VII .5 Céphalée Chronique Quotidienne du migraineux : démarche diagnostique/Céphalée par Abus médicamenteux

VII .6 Céphalée Chronique Quotidienne du migraineux : migraine chronique

VII .7 Algie vasculaire de la face et céphalées trigémino-autonomiques

VII .8 Autres céphalées primaires

VII .9 Névralgie faciale et du segment céphalique : clinique et traitement pharmacologique

VII .10 Traitement chirurgical de la névralgie faciale, autres névralgies du segment céphalique,

VII.11 Traitement chirurgical des céphalées chroniques réfractaires

---

#### **SEMINAIRE VIII Douleur et Cancer**

VIII.1 Les grands syndromes douloureux en cancérologie

VIII.2 Gestion de la douleur cancéreuse

VIII.3 Indications des pompes intra thécales en cancérologie

VIII.4 Notion de psycho -oncologie

VIII.5 Soins de support oncologiques

VIII.6 Techniques interventionnelles antalgiques en cancérologie : RT, cimentoplastie, alcoolisation

---

**SEMINAIRE IX- Interface Douleur/soins palliatifs**

IX.1 Les soins palliatifs

IX.1.1 Epidémiologie, données socio-économiques, aspects médico-légaux des soins palliatifs

IX.1.2 Les soins palliatifs. La démarche palliative

IX.1.3 Interdisciplinarité

IX.1.4 La souffrance en fin de vie. Approche psychodynamique

IX.1.5 Organisation des soins palliatifs en France (court)

IX.2 Douleur et soins palliatifs

IX .2.1 Douleur hors cancer : douleurs neuropathiques, spasticité, autres syndromes douloureux fréquents en soins palliatifs

IX.3 Spécificités pharmaco-thérapeutiques dans le traitement de la douleur en soins palliatifs

IX.3.1 Cannabis médical

IX.3.2 Voies alternatives aux voies orale et intra-veineuse (voie sous-cut essentiellement)

---

**SEMINAIRE X- Douleurs neuropathiques**

X.1 Définitions, classification-

X.2 Epidémiologie.

X.3 Etiologies, diagnostics et aspects cliniques .

X.4 Evaluations

X. 5 Mécanismes physiopathologiques.

X. 6 Traitements (1ere partie)-

X.7 Traitements (2<sup>e</sup> partie)-

X.8 Les frontières des douleurs neuropathiques-

X. 9 Techniques interventionnelles de traitement-

**SEMINAIRE XI- Pathologies de l'appareil locomoteur**

XI.1 Syndrome douloureux régional complexe (Algodystrophies)

X.2 Cervicalgies, dorsalgies, lombalgies et lomboradiculalgies

X.3 Arthralgies, tendinopathies (épaule, coude, sacro-iliaques...)

X. 4 Failed back surgery syndrome .

X. 5 Techniques interventionnelles : thermocoagulation, cryoablation-

X.6 Douleur et Mouvement

X.7 Ecole du dos, Clinique du Dos