



JOURNÉE PÉDAGOGIQUE : PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE

PROGRAMME

28 avril 2025
8h30 - 17h30
Amphithéâtre 2
Campus Pasteur



PROGRAMME

Matinée – Séance Plénière 8h30 - 12h30

Lieu : Amphithéâtre 2

8h30 – 9h00 : Introduction

- Accueil : Mr le Doyen Pr Jean DELLAMONICA
- Présentation de la journée : Pr Michel BENOIT , Chef de pole santé mentale
- Objectifs pédagogiques : mieux comprendre les addictions pour mieux accompagner les patients :
Pr Faredj CHERIKH : Service d'addictologie, Pr Christian PRADIER : Département de santé public

9h15 - 9h45 : "Pourquoi devient-on addict, les différents types d'addictions"

- Définition de l'addiction (substances et comportements)
- Neurobiologie du plaisir et du circuit de la récompense
- Substances psychoactives : Licites (alcool, tabac, médicaments détournés) Illicites (cannabis, cocaïne, MDMA, héroïne...)
- Facteurs de vulnérabilité (génétiques, psychologiques, sociaux)

 Intervenant : Pr Faredj CHERIKH : Service d'addictologie

9h50 – 10h30 « Alcool : Complications et conséquences »

 Intervenant : Dr. Eve GELSI, hépatologue et Addictologue CHU de Nice

10h30 - 10h50 : Pause Café

10h50-11h30 : "Fête et maîtrise : réalité ou illusion ?"

- Modes de consommation festifs (binges)
- Produits : poppers, protoxyde d'azote, cocaïne, Taz, etc.
- Effets immédiats vs. Effets à long terme
- Illusion du contrôle et biais cognitifs ("moi, je gère")
- Situations à risque : bad trips, overdoses, risques judiciaires, accidents domestiques et de la voie publique, comportements sexuels à risque ou déviants
- Notion de consentement, rappel à la loi...

 Intervenant : Pr Faredj CHERIKH et Chef des urgences CHU de Nice Pr Pierre-Marie TARDIEU

11h30 - 11h55 : "Consommateurs et futurs médecins : notre responsabilité"

- Exemples concrets de patients consommateurs (témoignages)
- Posture professionnelle, qualités requises (Exemplarité, tempérance) face à un patient usager de substances,
- Comment aborder la question sans juger ?
- Présentation des outils de repérage précoce (Test CAST, DUDIT, AUDIT-C)

 Intervenant : Dr Coralie BEL Médecin addictologue CHU de Nice, Dr Caroline NOCCA Médecin addictologue Hôpital LENVAL et CHU de Nice, et Mr Alain PHILIPPE Psychologue Clinicien Service d'addictologie CHU de Nice

12h00 - 12h30 : "Approches juridiques et enjeux médico-légaux en addictologie"

 Intervenant : Dr Hervé CAEL - Président du Conseil de l'Ordre des Médecins Région Sud PACA, Adjoint au Maire et Conseiller Municipal Ville de Nice.

Mme Natacha ANKRY - Ancienne avocate au Barreau de PARIS - Affaire civile et pénale

 **12h30 - 13h30 : Pause déjeuner**

Après-midi – Ateliers en petits groupes (13h30 - 17h00)

Lieu : Salles de travail en petits groupes

Format : 4 ateliers thématiques tournants (les étudiants participent à 2 ateliers de 1h30 chacun)

Atelier 1 : Simulation de consultation avec un patient consommateur

- Jeux de rôles : apprendre à poser des questions sans juger
- Identifier les signes d'un usage problématique
- Savoir orienter vers une prise en charge adaptée

 Encadré par : Professionnels (CSAPA) et Psychiatrie de liaison

Atelier 2 : Drogues et cerveau – Expériences en neurosciences

- Expérimenter des lunettes de simulation d'alcoolémie
- Situations d'addictologie par la réalité virtuelle
- Vidéo interactive sur le circuit de la récompense

 Encadré par : Professionnels d'addictologie, Santé publique et Préfecture des Alpes Maritimes

Atelier 3 : Gestion des situations d'urgence en soirée

- Que faire face à une overdose ?
- Repérer les signes d'un coma éthylique, bad trip, GHB
- Démonstration de l'utilisation du naloxone et gestes de premiers secours

 Encadré par : Professionnels d'addictologie et Urgentistes

Atelier 4 : Addictions et société – Décrypter les influences- Développer ses compétences psycho-sociales

- Publicité, réseaux sociaux et banalisation des substances
- Influence des pairs et pression sociale
- Réflexion sur les politiques de réduction des risques

 Encadré par : Professionnels d'addictologie et Patiente Partenaire

17H00 – 17H30 : CONCLUSION ET RETOUR COLLECTIF

Lieu : Amphithéâtre

- Partage d'expérience et retour sur les ateliers
- Clôture par un expert en addictologie : comment intégrer ces connaissances dans leur future pratique ?
- Évaluation rapide de la journée par les étudiants (QR code pour feedback)

 Intervenants : Pr Faredj CHERIKH et Pr Michel BENOIT

UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR



FACULTÉ DE
MÉDECINE

UFR MÉDECINE



www.medecine.univ-cotedazur.fr



28 avenue de Valombrose
06 107 Nice Cedex 2

